

## ***Mit den Übungen der Transpersonalen Trance kannst du ...***

auf einfache Weise den aufgenommenen geistigen Unrat wieder loslassen und deine Seele sauber halten.

Du kannst eine Balance zwischen Körper und Geist herstellen, die weit über eine reine Entspannung hinausgeht.

Du kannst deinen Frieden mit dir finden und eine attraktive Ausstrahlung entwickeln.

Deine Achtsamkeit und Gelassenheit wird sich erhöhen und du wirst dich besser konzentrieren können.

All das und noch vieles mehr kannst du durch das regelmäßige Üben Transpersonalen Trance erreichen.

Es bedarf nur der Einsicht, dass du bereit bist dir etwas Gutes zu tun.

Die Transpersonale Trance ist eine sehr angenehme und sanfte Meditationsart. Sie wurzelt in der Hypnotherapie und der Psycho-Synthese, enthält Elemente des Neurofeedbacks und ist mit bioaktiver Musik unterlegt. SupraSonic Sounds und binaurale Beats helfen deinem Gehirn schnell in eine tiefe Entspannung zu kommen und die Bewusstseins Ebenen zu wechseln.

## ***Mit Wissenschaft noch effektiver***

In der Transpersonalen Trance werden psycho-aktive Klänge eingesetzt, die dazu beitragen, dass unser Gehirn einen optimalen Schwingungszustand annimmt. Dieser messbare Zustand wurde bei Menschen mit jahrelanger Meditationsübung genau so gefunden, wie bei Hochleistungen in Kunst, Kreativität und Sport. Die moderne Methodik erlaubt es heute jedem, sich selbst in dieses Optimum zu entwickeln! Die Transpersonale-Trance setzt diese Klänge zusammen mit Elementen der Hypnotherapie ein und die Musik und verbalen Anleitungen führen dich sanft in Zustände tiefer körperlicher Entspannung und hoher geistiger Wachheit. Sie leiten dich behutsam durch die weiten Ebenen des Verstandes in transzendente Bereiche. Indem du lernst, wie sich diese Zustände anfühlen, wirst du darin geübt, sie immer bewusster aufzusuchen.

## ***Was ist Fitness für die Seele?***

Körper, Geist und Seele sind eine untrennbare Einheit. Was wir denken und fühlen, hat einen großen Einfluss auf unser ganzes Befinden. Unser Denken beeinflusst unsere Seele und unseren Körper. Jeder weiß: Wenn es der Seele gut geht, ist der Körper gesünder. Wenn es der Seele schlecht geht, dann geht es auch dem Körper schlecht.

Es gibt viele Redensarten, die das Zusammenspiel von Psyche und Körper zum Ausdruck bringen:

- Etwas schlägt uns auf den Magen.
- Bei Liebeskummer hat man ein gebrochenes Herz.
- Ein Problem bereitet uns Kopfzerbrechen.
- Etwas geht uns an die Nieren.
- Sich etwas zu Herzen nehmen.
- Schwer ums Herz zu sein.

Gefühle wie Ärger, Trauer oder Ängste belasten den Körper und schwächen unserer körpereigenen Selbstheilungskräfte.

Mit einer gesunden Ernährung, körperlicher Fitness und einem gesunden Lebenswandel unterstützen wir unseren Körper in seinen normalen Funktionen. Wir tun sehr viel für seine Gesunderhaltung.

## ***Doch was tun wir für unsere Seele?***

Hier sind wir weitaus großzügiger, wenn es darum geht mit Stress oder seelischen Belastungen umzugehen. Es erscheint uns nicht so wichtig, auch hier auf eine ausgeglichene Balance zu achten. Doch gerade die Seele schickt uns die Gedanken und lässt uns grübeln. Sie ist es, die dafür sorgt, dass all das, was ihr unverdaulich ist über Körperreaktionen wieder ausgedrückt wird.

Es gibt Wege, die es der Seele ermöglichen, den aufgenommenen Ballast wieder abzugeben, bevor es zu psychosomatischen Symptomen kommt. Einer davon ist die Transpersonale Trance, die es jedem erlaubt, sich von dem geistig aufgenommenen Müll wieder zu trennen. Es ist einfacher als man glaubt!

# ***Fitness für die Seele***

***Entspannung & Entwicklung mit Transpersonalen Trancen***

***Freiheit fühlen  
Träume realisieren  
Probleme auflösen  
Kraft schöpfen  
Liebe ausstrahlen***

## Der Weg ist das Ziel!

Die Transpersonale Trance zeigt Dir einen Weg zur eigenen Kraft und den eigenen Ressourcen. Du erweckst das Verständnis für den Zugang zu Deinem inneren Wesen, der Verbindung zwischen dem kognitivem Erleben und der gefühlten Erfahrung. Du erfährst dabei auf deine eigene Weise die Erweiterung deiner Selbsterkenntnis.

## Bewege deine Realität!

Erlebe die Freude der eigenen Existenz!

# Transpersonale Trancen

Die Transpersonale Trance ist ein Weg, bei dem es darum geht, wieder zu dem zu werden, was du bist. Sie verbindet traditionelle Meditationsmethoden mit Ergebnissen der modernsten Neuro-Forschung. Phasen in denen schweigend meditiert wird, wechseln sich mit Phasen von Klang und geführten Anleitungen ab. Die Konzentration auf die innere und äußere Form leitet dich dann während der geführten Meditationen in Bereiche, in denen sich deine angelernten Konditionierungen verändern können. Ruhe und Gelassenheit entwickeln sich aus dem Chaos der Gedankenwellen und aus dem spiegelnden See des inneren Gewahrseins kann so die Knospe aufsteigen, die durch ihr Aufblühen das weltliche Leben verwandelt. Du wirst dadurch transparent für das in dir angelegte spirituelle Licht.

Dabei wird das Maß deiner persönlichen Grenzen beachtet, die sich durch die liebevolle Hinwendung zu dir selbst von ganz allein erweitern und verschieben. Die Balance zwischen der sinnlich-physischen und der geistigen Welt wird neu hergestellt und führt dich auf den Weg in ein neues Bewusstsein.

In den Transpersonalen Trancen werden die alten Zeichen und Symbole der Seelensprache verwendet. Sie sind die Wegweiser für die neuronale Neubildung im Gehirn und führen dich in den Einklang mit dir und der Welt zurück.

Indem du dich ganz auf die Erfahrung der Trance einlässt, wirken die aktivierten Kräfte in deinen Alltag hinein und heilen dein Leben wo nötig.

## Die Kraft der Intention

Das Schwingkreisradio ist ein kostenloses Internet Radio, das jeden Tag alle 90 Minuten eine neue geführte Meditation sendet. Viele Menschen auf der ganzen Welt nehmen zeitgleich daran teil. Aus dieser Aktivität entsteht ein einzigartiges Resonanzfeld, das auf das globale Bewusstsein der Menschheit einwirkt und so zu einer friedlicheren Welt beiträgt. Besuche unsere Website und mach mit.

[www.Schwingkreisradio.de](http://www.Schwingkreisradio.de)

In diesem Einlassen auf die überpersönlichen Energien findet die Person, die wir hier auf dieser Erde sind, wieder zu jener Einheit zurück, die in unseren vielen Weltrollen zerbrochen scheint. Wir können diese Person mit ihren Grenzen und Begrenzungen erfahren, anerkennen und liebevoll die ihr auferlegten und anerzogenen Muster und Ängste lösen. Diese Erfahrung hilft uns, unser Selbstverständnis zu festigen und unser Selbstbewusstsein zu stärken.

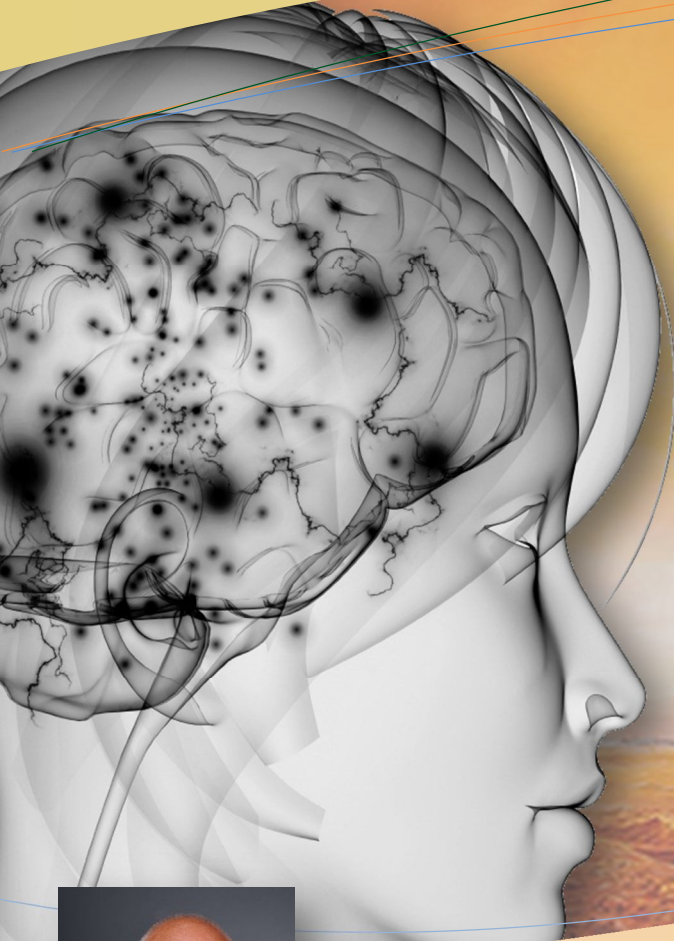
## Sei was du bist!

Doch bevor wir das können, müssen wir zuerst einmal wissen wer wir sind! Wenn du weder der Körper bist, der diesen Text mit seinen physischen Augen liest, noch das biologische Gehirn, noch die Energie, die dich zur Bewegung bringt, noch das Verständnis, das dich diese Zeilen verstehen lässt und weder deine Gedanken oder Gefühle und Emotionen bist, frage dich: **Wer bin ich?!**

**Wenn Du tust, was Du immer tust, bekommst Du auch, was Du immer bekommst!**

Transpersonale Trancen werden in Einzelsitzungen, Workshops und Seminaren angeboten. Erkundige dich unter [www.plejaden.de](http://www.plejaden.de) wann und wo das nächste Seminar in deiner Nähe stattfindet.

**Workshop:** Sa 22.7 14 Uhr bis 19:00 und So 23.7.23 10:00 bis ca.19:00 Uhr  
Centrum Mensch, Kochstraße 19, 74405 Gaildorf  
140€Teilnahmegebühr  
Anmeldung: 0179 6140287 (WhatsApp) erforderlich  
Bitte Decken, Meditationskissen, Getränke und für Sonntag kl. Lunchpaket mitbringen.



Hans Rosegger, 1953 als Waage geboren, arbeitet seit über 30 Jahren als Hypnotherapeut und Coach. Er begleitet dich auf deinem Weg zu dir selbst. Aus der Erfahrung seiner eigenen Entwicklung stellt er die Hilfen bereit, die du auf deinem Weg brauchst.  
Kontakt: [info@plejaden.de](mailto:info@plejaden.de)

